



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ 3.YAŞ ÜNİVERSİTESİ



HAZİRAN
2026

GÜLHANE KÜLLİYESİ 2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI SBÜ ÜÇÜNCÜ YAŞ ÜNİVERSİTESİ FAALİYET RAPORU





Sağlık Bilimleri Üniversitesi olarak, sağlıklı ve aktif yaşlanmayı desteklemeyi yalnızca bir akademik misyon değil, aynı zamanda toplumsal bir sorumluluk olarak benimsiyoruz. Bu anlayışla hayata geçirdiğimiz Üçüncü Yaş Üniversitesi projesi, 60 yaş ve üzeri bireylerin bilgiye erişimini, sosyal katılımını ve yaşam kalitesini artırmayı hedefleyen köklü bir eğitim modelini temsil etmektedir.

2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı'nda Gülhane Külliyesi'nde ilk kez hayata geçirilen Temel Seviye Programı ile bu değerli modeli Ankara'ya taşımış bulunmaktayız. Keçiören Kaymakamlığı ve Keçiören Etlik Halk Eğitim Merkezi ile kurduğumuz iş birliği, üniversitemizin toplumla bütünleşme vizyonunun somut bir yansımasıdır.

Bu yıl programımıza kayıt yaptıran 40 değerli katılımcımız eğitim yılını başarıyla tamamlamıştır. Teorik derslerin yanı sıra gerçekleştirilen bilimsel ve sosyal etkinliklerle öğrencilerimiz; yeni bilgiler edinmiş, sosyal bağlarını güçlendirmiş ve aktif yaşlanma yolculuklarında önemli adımlar atmıştır.

Emeği geçen tüm akademisyenlerimize, idari personelimize, iş birliği yapan kurumlara ve her şeyden önce bu programa katılan değerli öğrencilerimize teşekkür eder, önümüzdeki dönemlerde programımızın daha da güçlenerek büyümesini temenni ederim.

Prof. Dr. Kemalettin AYDIN
Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Rektörü

YÖNETİM

KEÇİÖREN KAYMAKAMI / Dr. Mehmet AKÇAY

REKTÖR / Prof. Dr. Kemalettin AYDIN

REKTÖR YARDIMCISI / Prof. Dr. Mustafa GEREK

REKTÖR YARDIMCISI / Prof. Dr. Mehmet Ali GÜLÇELİK

KEÇİÖREN İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRÜ / Yaşar TÜRK

DEKAN / Prof. Dr. Fatma İlknur ÇINAR

KEÇİÖREN ETLİK HALK EĞİTİM MERKEZİ MÜDÜRÜ / Muzaffer CANBULUT

PROGRAM KOORDİNATÖRÜ / Dr. Öğr. Üyesi Emine ÖZER KÜÇÜK

PROGRAM KOORDİNATÖRÜ / Dr. Öğr. Üyesi Eda ÜNAL

FAKÜLTE SEKRETERİ / Ömer ÖKTEM

Arş. Gör. Seyhan TÜRKMEN

Arş. Gör. Nimet Sena KAYA

İÇİNDEKİLER

1. GİRİŞ	5
2. İŞBİRLİĞİ PROTOKOLÜ	5
3. PROGRAM HAKKINDA BİLGİLER	6
3.1. Program Eğitim Türü	6
3.2. Program Öğrenim Dili	6
3.3. Program Öğrenim Süresi ve Süreçleri	6
3.4. Program Takvimi	6
3.5. Devam Zorunluluğu	6
3.6. Kabul Koşulları	6
3.7. Kontenjan	6
4. DERS PROGRAMI	7
4.1. Güz Dönemi Ders Programı	7
4.2. Güz Derslerinde Görevli Öğretim Elemanları	7
4.3. Bahar Dönemi Ders Programı	8
4.4. Bahar Dönemi Derslerinde Görevli Öğretim Elemanları	9
5. EĞİTİM YERİ	9
6. 2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI FAALİYETLERİ	10
6.1. Açılış Programı	10
6.2. Basında Biz	11
6.3. Öğrenme Anlarından Fotoğraflar	12
6.4.1. Bilimsel Etkinlikler	12
6.4.2. Sosyal Etkinlikler	13
7. GERİ BİLDİRİM	18
7.1. Güz Dönemi Memnuniyet Anketi Değerlendirme Raporu	18
7.2. Bahar Dönemi Memnuniyet Anketi Değerlendirme Raporu	18
8. GENEL DEĞERLENDİRME ve SONUÇ	19

1. GİRİŞ

Üçüncü Yaş Üniversitesi isimli toplumsal sorumluluk projesi; Sağlık Bilimleri Üniversitesi (SBÜ), Keçiören Kaymakamlığı ve Keçiören İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü iş birliğiyle 60 yaş ve üzeri bireyleri bir araya getirmek, ilgi duydukları alanlarda öğrenmeyi sürdürmelerini teşvik etmek, ulusal ve uluslararası literatür bilgilerini sağlıklı yaşlanma gereksinimleri doğrultusunda yaşamlarına uyarlayabilmelerini sağlamak hedefiyle hayata geçirilmiştir.

Bu rapor, Üçüncü Yaş Üniversitesi isimli projenin ilk kez hayata geçirildiği 2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı Gülhane Külliyesi Temel Seviye Programı faaliyetlerini kapsamaktadır.

2. İŞ BİRLİĞİ PROTOKOLÜ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi ile Keçiören Kaymakamlığı ve Keçiören İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü arasında, 3. ve 4. Yaş Üniversitesi uygulamalarının yaygınlaştırılmasına yönelik iş birliği protokolü imzalanmıştır. Protokole Keçiören Kaymakamı Dr. Mehmet Akçay ile Üniversitemiz adına Rektör Yardımcımız Prof. Dr. Mehmet Ali Gülçelik imza atmıştır. Bu iş birliğiyle, yaşlı bireylerin yaşam boyu öğrenme süreçlerine katılımını artırmak, sosyal hayata daha aktif dahil olmalarını sağlamak ve sağlıklı yaşlanma bilincini toplum genelinde güçlendirmek hedeflenmiştir.



3. PROGRAM HAKKINDA BİLGİLER

3.1. Program Eğitim Türü

- Yarı zamanlı

3.2. Program Öğrenim Dili

- Türkçe

3.3. Program Öğrenim Süresi ve Süreçleri

Öğrenim süresi 10 hafta Güz Dönemi, 10 hafta Bahar Dönemi olmak üzere toplam 20 haftalık eğitim programını kapsar. Haftada üç gün olarak planlanan dersler, Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Külliyesi Hemşirelik Fakültesi Safiye Elbi Konferans Salonu'nda ve Keçiören Etlik Halk Eğitim Merkezi'nde yüz yüze gerçekleştirilmiştir.

3.4. Program Takvimi

- 17 Kasım 2025 – 23 Ocak 2026 (Güz Dönemi)
- 09 Mart 2026 – 15 Mayıs 2026 (Bahar Dönemi)

3.5. Devam Zorunluluğu

- Derslerin %70'ine devam etmek zorunludur.

3.6. Kabul Koşulları

- 60-75 yaş arasında olmak (Kadın-Erkek)
- Eğitim için fiziksel, mental, işitsel ve görsel açıdan bir sınırlılığı olmamak
- En az ilkokul mezunu olmak

3.7. Kontenjan

Kontenjan 50 kişi ile sınırlıdır.

4. DERS PROGRAMI

Öğrenim süresi 20 haftalık eğitim programını kapsar. Dersler haftanın iki günü SBÜ Gülhane Külliyesi Hemşirelik Fakültesi Safiye Elbi Konferans Salonu'nda, haftanın bir günü ise Keçiören Etlik Halk Eğitim Merkezi'nde yüz yüze yapılmaktadır.

Üçüncü Yaş Üniversitesi 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı Program Takvimi Tablo 1'de, Güz Dönemi Ders Programı Tablo 2'de, Güz Dönemi Derslerinde Görevli Öğretim Elemanları Tablo 3'te, Bahar Dönemi Ders Program Takvimi Tablo 4'te verilmiş olup, Bahar Dönemi Derslerinde Görevli Öğretim Elemanları Tablo 5'te yer almaktadır.

Tablo 1. Üçüncü Yaş Üniversitesi 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı Program Takvimi

TARİH	FAALİYET
28 Ekim – 10 Kasım 2025	Duyuruların yapılması ve ön kayıtların alınması
10 Kasım – 14 Kasım 2025	Kesin kayıtların alınması
17 Kasım 2025	Güz dönemi derslerinin başlangıcı
23 Ocak 2026	Güz dönemi derslerinin bitişi
09 Mart 2026	Bahar dönemi derslerinin başlangıcı
15 Mayıs 2026	Bahar dönemi derslerinin bitişi

Tablo 2. 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı Güz Dönemi Ders Programı

Pazartesi	Çarşamba	Cuma
Beslenme (13.00-13.45)	Kronik Hastalıkla Yaşam (13.00-13.45)	İlk Yardım (13.00-13.45)
Etkili İletişim (14.00-14.45)	Egzersiz ve Yaşam Kalitesi (14.00-14.45)	Drama (14.00-14.45)

Tablo 3. 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı Güz Dönemi Derslerinde Görevli Öğretim Elemanları

Ders	Ders Koordinatörü	Dersi Veren Öğretim Elemanları
Beslenme	Doç. Dr. Özge MENGİ ÇELİK	- Doç. Dr. Nalan YAZICIOĞLU - Doç. Dr. Özge MENGİ ÇELİK - Doç. Dr. Pınar GÖBEL - Doç. Dr. Kübra TEL ADIGÜZEL - Doç. Dr. Ziya EROKAY METİN - Dr. Öğr. Üyesi Emine Merve EKİCİ - Dr. Öğr. Üyesi Neslihan ARSLAN - Dr. Öğr. Üyesi Zeynep Begüm KALYONCU ATASOY - Öğr. Gör. Dr. Fatma Elif EROĞLU
Etkili İletişim	Prof. Dr. Çiğdem YÜKSEL	- Prof. Dr. Çiğdem YÜKSEL - Doç. Dr. Gamze SARIKOÇ - Dr. Öğr. Üyesi Belgin VAROL
Kronik Hastalıkla Yaşam	Doç. Dr. Ayla DEMİRTAŞ	- Prof. Dr. Fatma İlknur ÇINAR - Doç. Dr. Ayla DEMİRTAŞ - Doç. Dr. Betül KILIÇ - Dr. Öğr. Üyesi Eda ÜNAL - Dr. Öğr. Üyesi Emine ÖZER KÜÇÜK
Egzersiz ve Yaşam Kalitesi	Doç. Dr. Senem DEMİRDEL	Doç. Dr. Senem DEMİRDEL
İlk Yardım	Öğr. Gör. Dr. Necati SALMAN	Öğr. Gör. Dr. Necati SALMAN
Drama	Dr. Günseli TEKE	Dr. Günseli TEKE

Tablo 4. 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı Bahar Dönemi Ders Programı

Pazartesi	Çarşamba	Cuma
Ağız ve Diş Sağlığı (13.30-14.15)	Yaratıcı Drama (13.30-14.15)	Halk Eğitim (Hitabet ve Diksiyon Eğitimi) (14.00-15.20)
Teknoloji Okuryazarlığı (14.30-15.15)	Akılcı İlaç Kullanımı (14.30-15.15)	Halk Eğitim (Türk Müziği Koro Çalışması) (15.30-16.50)

Tablo 5. 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı Bahar Dönemi Derslerinde Görevli Öğretim Elemanları

Ders	Ders Koordinatörü	Dersi Veren Öğretim Elemanları
Ağız ve Diş Sağlığı	Doç. Dr. Hilal PEKER ÖZTÜRK	- Doç. Dr. Sıla Nur USTA - Doç. Dr. Ülkü Tuğba KALYONCUOĞLU - Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Şebnem İLHAN - Dr. Öğr. Üyesi Bilge ERSÖZ - Dr. Öğr. Üyesi Nevra KARAMÜFTÜOĞLU - Dr. Öğr. Üyesi Özgün YILDIRIM - Dr. Öğr. Üyesi Perihan DALGALI - Dr. Öğr. Üyesi Seval Ceylan ŞEN
Teknoloji Okuryazarlığı	Öğr. Gör. Mebrule ÖĞRETİCİ	Öğr. Gör. Mebrule ÖĞRETİCİ
Akılcı İlaç Kullanımı	Prof. Dr. İsmail Mert VURAL	- Prof. Dr. Onur ERDEM - Prof. Dr. İsmail Mert VURAL - Doç. Dr. Hande Özge ALTUNKAYNAK - Dr. Öğr. Üyesi Sıla Özlem ŞENER
Yaratıcı Drama	Dr. Günseli TEKE	Dr. Günseli TEKE
Hitabet ve Diksiyon Eğitimi	Nevin KERTİ ÖZKAN	Nevin KERTİ ÖZKAN
Türk Müziği Koro Çalışması	Songül DAKMAZ	Songül DAKMAZ

5. EĞİTİM YERİ

- Pazartesi ve Çarşamba günleri: SBÜ Gülhane Hemşirelik Fakültesi Safiye Elbi Konferans Salonu, Keçiören, Ankara
- Cuma günleri: Keçiören Etlik Halk Eğitim Merkezi

6. 2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI FAALİYETLERİ

6.1. Açılış Programı, Ankara, 17 Kasım 2025

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, aktif ve sağlıklı yaşlanmayı desteklemeyi hedefleyen toplumsal sorumluluk projesi kapsamında yürüttüğü Üçüncü Yaş Üniversitesi ile bireylerin sosyal, zihinsel ve kültürel gelişim süreçlerine önemli katkılar sunmaya devam etmektedir. Üçüncü Yaş Üniversitesi, bireylerin yaşam boyu öğrenme yolculuklarını sürdürmelerine imkân tanıyan; bilgiye erişim, sosyal etkileşim ve kişisel gelişimi destekleyen bir eğitim modelini temel almaktadır.

Bu doğrultuda, Üçüncü Yaş Üniversitesi'nin 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı Temel Seviye Programı açılışı, 17 Kasım 2025 tarihinde Gülhane Hemşirelik Fakültesi'nde düzenlenen törenle gerçekleştirildi.

Açılış törenine; SBÜ Rektörü Prof. Dr. Kemalettin Aydın, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Mehmet Ali Gülçelik, Rektör Danışmanı Prof. Dr. Merdiye Şendir, Gülhane Hemşirelik Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Fatma İlknur Çınar ile Gülhane Külliyesi'nde görev yapan fakülte dekanları, dekan yardımcıları, müdürler, akademik ve idari personel ile Üçüncü Yaş Üniversitesi öğrencileri ve yakınları katılım sağladı.

Açılış konuşmalarında, Üçüncü Yaş Üniversitesi'nin Türkiye'de giderek önem kazanan bir sosyal sorumluluk ve yaşam boyu öğrenme modeli olduğuna dikkat çekildi. Programın yaşlı bireylerin yaşam kalitesini artırmayı, toplumsal bağlarını güçlendirmeyi ve aktif yaşlanma kültürünü desteklemeyi amaçladığı vurgulandı.



6.2. Basında Biz

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane 3. Yaş Üniversitesi, yaşam boyu öğrenme ve aktif yaşlanma vizyonu doğrultusunda yürüttüğü çalışmalar kapsamında, 2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı Temel Seviye Programı açılış töreniyle ulusal ve yerel basında yer almıştır. Programın açılışı farklı medya kuruluşları tarafından haberleştirilerek kamuoyuyla paylaşılmıştır.

Açılış törenine ilişkin ulusal ve yerel basında yayımlanan haberler aşağıda sunulmuştur:



HABER TÜRK

Haberler > Yerel Haberler > Ankara Haberleri > Haberleri

Ankara'da 60 yaş üstü bireylere yönelik "3. Yaş Üniversitesi" eğitimleri başladı

Sağlık Bilimleri Üniversitesi tarafından 60 yaş üstü bireylere yönelik yürütülen ve Ankara'da ilk kez temel seviye eğitimi başlatılan "3. Yaş Üniversitesi"nin 2025-2026 eğitim öğretim yılı açılışı gerçekleştirildi.



Anadolu Ajansı

Giriş: 17.11.2025 - 16:35

Güncelleme: 17.11.2025 - 16:41



3. Yaş Üniversitesi Eğitimleri Ankara'da Başladı, 17.11.2025, Habertürk (Anadolu Ajansı)

<https://www.haberturk.com/ankara-haberleri/39731633-ankarada-60-yas-ustu-bireylere-yonelik-3-yas-universitesi-egitimleri-basladi>

3. Yaş Üniversitesi Açılışı Ankara'da Gerçekleşti, 17.11.2025, Haberler.com (Anadolu Ajansı)

<https://www.haberler.com/guncel/3-yas-universitesi-acilisi-ankara-da-gerceklesti-19262368-haberi/>

HABERLER.COM

EKONOMİ | MAGAZİN | SPOR

TÜM KATEGORİLER SON DAKİKA GASTRONOMİ KADIN FİNANS 3. SAYFA

3. Yaş Üniversitesi Açılışı Ankara'da Gerçekleşti

Ankara'da 60 Yaş Üstü Bireylere Yönelik 3. Yaş Üniversitesi Eğitimleri Başladı, 17.11.2025, Haber26

<https://www.haber26.com.tr/ankarada-60-yas-ustu-bireylere-yonelik-3-yas-universitesi-egitimleri-basladi>

Haber 26

STERLİN 61,60380 %0.18

İstanbul

10°

EĞİTİM EKONOMİ GÜNDEM KÜLTÜR SANAT MAGAZİN POLİTİKA SAĞLIK SPOR TEKNOLOJİ CANLI YAYIN

HABERLER > GENEL

Ankara'da 60 yaş üstü bireylere yönelik '3. Yaş Üniversitesi' eğitimleri başladı

- Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Kemalettin Aydın: - 'Eğitim sürecinde temel hukuktan sosyolojiye, insan ilişkilerinden kişisel becerileri geliştirmeye, sağlık okuryazarlığından kamu hizmetlerini almaktaki adımlara, dijital ortamlardan topluma yararlı çeşitli aktivasyonlarda yer almak gibi başlıklarda doçent ve profesör hocalarımızın dersleriyle eğitim veriliyor'

17.11.2025 - 16:35

17.11.2025 - 16:45

GÜNCELLEME

29

GÖSTERİM



6.3. Öğrenme Anlarından Fotoğraflar

2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı boyunca Üçüncü Yaş Üniversitesi öğrencilerimiz; Güz döneminde; beslenme, kronik hastalıkla yaşam, etkili iletişim, egzersiz ve yaşam kalitesi, ilk yardım ve drama derslerinde aktif katılım gösterdi. Bahar döneminde ise ağız ve diş sağlığı, teknoloji okuryazarlığı, akılcı ilaç kullanımı, yaratıcı drama, hitabet-diksiyon ve Türk müziği koro çalışmalarıyla öğrenme yolculuklarını sürdürdü.



6.4. Etkinlikler

6.4.1. Bilimsel Etkinlikler

• Ulusal Herkes İçin Sağlıklı Yaşam ve Spor Sempozyumu, Ankara, 30 Mart 2026

Üçüncü Yaş Üniversitesi Programı öğrencileri ile birlikte, sağlıklı yaşam ve spor temasıyla düzenlenen “I. Ulusal Herkes İçin Sağlıklı Yaşam ve Spor Sempozyumu” programına katılım sağlanmıştır. Cevdet Erdol Konferans Salonu’nda gerçekleştirilen programda 3. Yaş Üniversitesi öğrencilerinden Mehmet Sait Ünal ve Ayfer Doğan tarafından konuşmalar yapılmıştır. Gerçekleştirilen bu bilimsel etkinlik; öğrencilerimizin sağlıklı yaş alma konusunda farkındalık kazanmalarına ve yaşam kalitelerini destekleyici bilgiler edinmelerine katkı sağlamıştır.



6.4.2. Sosyal Etkinlikler

• Öğretmenler Günü Kutlaması, Ankara, 24 Kasım 2025

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Külliyesi Üçüncü Yaş Üniversitesi Programı öğrencileri, 24 Kasım Öğretmenler Günü kapsamında anlamlı bir kutlama gerçekleştirdi. Program öğrencileri, koordinasyon ekibine teşekkürlerini sunmak amacıyla düzenledikleri küçük törenle duygusal anlar yaşattı. Öğrenciler, program sürecinde edindikleri kazanımları ve üniversite çatısı altında eğitim almanın kendilerine kattığı değeri içtenlikle dile getirdiler.



• Türk Yıldızları Akrobasi Timi Konferansı, Ankara, 26 Aralık 2025

Üçüncü Yaş Üniversitesi Programı öğrencileri ile birlikte, Gülhane'nin 127. Yılı Etkinlikleri kapsamında düzenlenen Türk Yıldızları Akrobasi Timi Konferansı'na katılım sağlanmıştır. Halil Akçiçek Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen etkinlikte öğrencilerimiz; Türk havacılık tarihi, akrobasi uçuşları ve Türk Yıldızları'nın faaliyetleri hakkında bilgilendirici sunumları dinleme fırsatı bulmuştur. Bilimsel ve kültürel içerikli bu etkinlik; öğrencilerimizin farklı alanlara yönelik bilgi edinmelerine ve sosyal farkındalıklarının artırılmasına katkı sağlamıştır.



• Anadolu Medeniyetleri Müzesi Ziyareti, Ankara, 7 Ocak 2026

Üçüncü Yaş Üniversitesi Programı öğrencileri ile birlikte, Anadolu'nun köklü tarihini yansıtan Anadolu Medeniyetleri Müzesi ziyaret edilmiştir. Gerçekleştirilen bu sosyal etkinlik kapsamında öğrencilerimiz, Anadolu'da yaşamış uygarlıklara ait tarihî eserleri yerinde inceleme ve kültürel mirasımıza yakından tanıklık etme fırsatı bulmuştur. Yaşam boyu öğrenme anlayışı doğrultusunda düzenlenen bu etkinlik; sosyal katılımın artırılması ve kültürel farkındalığın güçlendirilmesine katkı sağlamıştır.



• 8 Mart Dünya Kadınlar Günü Programı, Ankara, 6 Mart 2026

Üçüncü Yaş Üniversitesi Programı öğrencileri ile birlikte, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kapsamında düzenlenen programa katılım sağlanmıştır. Cevdet Erdol Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen etkinlikte öğrencilerimiz; kadın hakları, toplumsal farkındalık ve kadınların toplumdaki rolüne ilişkin yapılan konuşmaları dinleme fırsatı bulmuştur.



• Yaşlılar Haftası Programı, Ankara, 24 Mart 2026

Üçüncü Yaş Üniversitesi Programı öğrencileri ile birlikte, Etlik Halk Eğitimi Merkezi tarafından Yaşlılar Haftası kapsamında düzenlenen programa katılım sağlanmıştır. Gerçekleştirilen etkinlik kapsamında öğrencilerimiz; aktif yaşlanma, sosyal dayanışma ve yaşlı bireylerin toplumdaki yeri üzerine gerçekleştirilen etkinliklere katılım gösterme fırsatı bulmuştur. Toplumsal farkındalığı ve sosyal katılımı destekleyen bu etkinlik; öğrencilerimizin sosyal etkileşimlerinin güçlendirilmesine ve yaşam boyu öğrenme süreçlerine katkı sağlamıştır.



• Kahkaha Yogası Etkinliği, Ankara, 06 Nisan 2026

Üçüncü Yaş Üniversitesi Programı öğrencilerine yönelik olarak Hemşirelik Fakültesi Safiye Elbi Konferans Salonu'nda Arş. Gör. Dr. Esra Nur Erdoğan tarafından kahkaha yogası etkinliği gerçekleştirilmiştir. Etkinlik kapsamında öğrencilerimiz; nefes egzersizleri ve kahkaha temelli uygulamalar gerçekleştirmişlerdir. Kahkaha yogası uygulaması ile stresin azaltılması, ruh halinin iyileştirilmesi ve sosyal etkileşimin artırılması hedeflenmiş; öğrencilerin aktif katılımı ile etkinlik verimli bir şekilde tamamlanmıştır.



• Pinokyo Tiyatro Gösterisi, Ankara, 28 Nisan 2026

Üçüncü Yaş Üniversitesi Programı öğrencileri ile birlikte, Türk Silahlı Kuvvetleri Elele Vakfı tarafından sahnelenen “Pinokyo” isimli tiyatro gösterisine katılım sağlanmıştır. Halil Akçiçek Konferans Salonu’nda gerçekleştirilen etkinlik kapsamında öğrencilerimiz, sanatsal ve kültürel bir etkinlikte bir araya gelerek keyifli vakit geçirme fırsatı bulmuştur. Kültürel ve sosyal katılımı destekleyen bu etkinlik; öğrencilerimizin sosyal yaşamla bağlarının güçlendirilmesine katkı sağlamıştır.



• SBÜ Spor Fest 2026 Türk Halk Müziği Konseri, Ankara, 16 Mayıs 2026

Üçüncü Yaş Üniversitesi Programı öğrencileri ile birlikte, SBÜ Spor Fest 2026, 6. Uluslararası Spor ve Kültür Festivali kapsamında düzenlenen, Şef Erdem İlkaz yönetimindeki SBÜ Türk Halk Müziği Topluluğu konserine katılım sağlanmıştır. Halil Akçiçek Konferans Salonu’nda gerçekleştirilen etkinlikte öğrencilerimiz, Türk halk müziğinin seçkin eserlerini dinleyerek kültürel ve sanatsal bir deneyim yaşama fırsatı bulmuştur.



6.5. Kapanış Programı, Ankara, 20 Mayıs 2026

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Külliyesi bünyesinde faaliyet gösteren Gülhane 3. Yaş Üniversitesi'nde 2025-2026 eğitim-öğretim dönemi başarıyla tamamlanmıştır. Dönem boyunca gerçekleştirilen ders ve etkinliklere aktif olarak katılım sağlayan öğrenciler, dönem sonunda akademik ve sosyal açıdan verimli geçen bir dönemi geride bırakmanın mutluluğunu yaşamıştır.

Yaşam boyu öğrenme anlayışı doğrultusunda yürütülen program kapsamında katılımcılara bilgi ve deneyimlerini pekiştirme, yeni bakış açıları kazanma ve sosyal bağlarını güçlendirme fırsatı sunulmuştur. Başarıyla tamamladıkları bu anlamlı eğitim süreci dolayısıyla tüm 3. Yaş Üniversitesi öğrencilerimizi gönülden tebrik ediyor, yaşam boyu öğrenme yolculuklarının aynı ilgi ve heyecanla devam etmesini diliyoruz.



7. GERİ BİLDİRİM

7.1. Güz Dönemi Memnuniyet Anketi Değerlendirme Raporu

Program memnuniyetine ilişkin değerlendirme anketine toplam 31 katılımcı yanıt vermiştir. Bulgular incelendiğinde, bazı değerlendirme başlıklarında katılımcıların tamamının (%100; n=31) olumlu görüş bildirdiği görülmüştür. Buna göre program süresi ve ders saatlerinin uygunluğu, eğitmenlerin konuları anlaşılır şekilde aktarması ve saygılı-destekleyici yaklaşımı, programın yeni bilgi ve beceriler kazandırması, kendine saygı ve güveni artırması, aile ve çevre ile ilişkileri geliştirmesi, yaşama daha olumlu bakmaya katkı sağlaması ve programın yaşlılara tavsiye edilmesi ifadelerine tüm katılımcılar katılmıştır.

Bununla birlikte bazı başlıklarda katılımcıların %97'si (n=30) olumlu görüş bildirmiştir. Programın beklentileri karşıladığı, ders içeriklerinin ilgi çekici olduğu, fiziksel ortam ve olanakların yeterli olduğu, programın zihinsel olarak daha dinç hissetmeyi sağladığı, kendini ifade etme becerilerini geliştirdiği, sosyal hayata daha aktif katılım sağladığı ve aktif yaş almayı desteklediği ifadeleri bu kapsamda değerlendirilmiştir.

Katılımcılar, derslerin verimli ve keyifli geçtiğini, öğretim elemanlarının ilgi ve destekleyici yaklaşımlarından memnuniyet duyduklarını ifade etmiş; bu kapsamda “Gayet güzeldi, çok verimli dersler aldık, keyifli vakit geçirdik, hocaların ilgi ve alakası için teşekkür ederim” görüşü öne çıkmıştır (n=7). Ayrıca öğrenciler, programın sürdürülmesi ve benzer eğitim ve sosyal etkinliklerin sayısının artırılması yönünde beklentilerini dile getirmişlerdir (n=6). Bir katılımcı ise ileri yaşta yeniden öğrenme deneyimi yaşamayan kendisi için önemli bir motivasyon ve mutluluk kaynağı olduğunu belirterek, programın yaşam boyu öğrenme yaklaşımına katkısını vurgulamıştır (n=1).

7.2. Bahar Dönemi Memnuniyet Anketi Değerlendirme Raporu

Program memnuniyetine ilişkin değerlendirme anketine toplam 37 katılımcı yanıt vermiştir. Bulgular incelendiğinde, bazı değerlendirme başlıklarında katılımcıların tamamının (%100; n=37) olumlu görüş bildirdiği görülmüştür. Buna göre eğitmenlerin yaklaşımının saygılı ve destekleyici olması ve eğitmenlerin konuları anlaşılır şekilde aktarması ifadelerine tüm katılımcılar katılmıştır.

Bununla birlikte bazı başlıklarda katılımcıların %87'si (n=32) olumlu görüş bildirmiştir. Yapılan değerlendirmeler sonucunda; programın katılımcı beklentilerini üst düzeyde karşıladığı, ders içeriklerinin ilgi çekici ve yapılandırılmış olduğu, sunulan fiziksel ortam ve olanakların yeterlilik sağladığı belirlenmiştir. Ayrıca faaliyetlerin, bireylerin zihinsel olarak daha dinç hissetmelerine katkı sunduğu, kendini ifade etme becerilerini geliştirdiği, sosyal hayata daha aktif katılım olanağı tanıdığı ve aktif yaş alma süreçlerini doğrudan desteklediği tespit edilmiştir.

Öğrenciler, 3. Yaş Üniversitesi programını verimli, keyifli ve yararlı bulduklarını ifade ederek emeği geçenlere teşekkür etmiş (n=15), ayrıca programın gelecek dönemlerde de kesintisiz ve sürdürülebilir şekilde devam etmesini temenni etmişlerdir (n=2).

Genel olarak sonuçlar, programın yüksek düzeyde memnuniyet yarattığını ve hem bireysel hem de sosyal alanlarda olumlu etkiler sağladığını göstermektedir.

8. GENEL DEĞERLENDİRME VE SONUÇ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Külliyesi bünyesinde ilk kez hayata geçirilen Üçüncü Yaş Üniversitesi 2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı Temel Seviye Programı, başarıyla tamamlanmıştır. Program süresince kayıtlı öğrenciden 40'ı eğitimlerini tamamlamış ve dönem sonu değerlendirmesine hak kazanmıştır.

Güz ve Bahar dönemlerinde yürütülen program kapsamında öğrencilerimiz; sağlık, sosyal bilimler ve kültürel alanlarda çok disiplinli bir eğitim almıştır. Teorik derslerin yanı sıra gerçekleştirilen bilimsel ve sosyal etkinlikler, öğrencilerin sosyal etkileşimlerini güçlendirmiş ve aktif yaşlanma süreçlerine katkı sağlamıştır.

Programın ilk yılında elde edilen olumlu sonuçlar, Gülhane Külliyesi bünyesinde Üçüncü Yaş Üniversitesi modelinin sürdürülebilirliğini ve genişletilme potansiyelini ortaya koymaktadır. Önümüzdeki dönemlerde program içeriğinin zenginleştirilmesi, kontenjanın artırılması ve farklı disiplinlerle iş birliklerinin güçlendirilmesi hedeflenmektedir.